

CAMP SPINAL | H2O. 'VANN'AKTIVITETSLEIR FOR MENNESKER MED RYGGMARGSSKADE

Tidspunkt: 03-09 september 2017 | Sted: Barcelona, Spania | Diagnosegruppe: Ryggmargsskade | Pris: Gratis



Sunnaasstiftelsen arrangerer, i samarbeid med Institute Guttmann Neurorehabilitation Hospital i Barcelona, en aktivitetsleir med hovedfokus på vannsport aktiviteter for mennesker med ervervet ryggmargsskade i Barcelona.

Målet med uken er å gi deg inspirasjon og veiledning til å leve et aktivt liv til tross for din funksjonsnedsettelse. Det å skulle ut å reise for første gang etter en skade kan både være spennende, men også veldig skummelt for mange. Det er mange spørsmål som kan overskygge den gleden det jo er med å skulle ut å reise. Det er blant annet derfor vi nå prøver ut et nytt konsept i Camp Spinal-familien, for å gi deltakerne svar på mange av disse spørsmålene man har og få prøvd ut å skulle reise med fly, med alt det innebærer av logistikk og så videre, under trygge rammer. Våre ledere med RMS har mye reise erfaring og vil således kunne gi mange svar, råd og tips til «førstegangsreisende».

Filosofien Camp Spinal bygger på bruker idrett og aktivitet som et middel til å oppnå bedre fysisk og psykisk helse. Samt som motivasjon for deltakerne til å starte opp med en aktivitet eller idrett etter deltakelse på campen. På Camp Spinal H2O vil du få anledning til å prøve en hel del heftige vannsportaktiviteter, slik som...

SUP | Svømming | Basistrening | Seiling | Dykking | Sykling | Kajakk | Ballspill | andre «landaktiviteter»

Det vil også bli anledning til å nyte strandlivet, spille tennis, ta en yoga time ved bassenget, dra på sightseeing, få prøve seg på spansk matlaging, og så videre. Med andre ord. En camp med mye innhold både til vann- og til lands!

For å søke må du ha et sterkt ønske om å få prøve ut vannsportaktiviteter og en god argumentasjon på hvorfor du ønsker delta, samt sette opp en målsetning for campen. Det er en stor fordel om du behersker engelsk språk - da dette er det offisielle «H2O-språket». I tillegg må du være over 18 år og ha egen gyldig reiseforsikring.

Det vil være en servicegruppe tilstede, som kan hjelpe til med personlig hygiene dersom det er nødvendig.

Søknad om deltakelse sendes:

Marianne Holth Dybwad | Sunnaasstiftelsen c/o Sunnaas sykehus HF | 1450 Nesoddtangen

PS! BEGRENSET IFHT ANTALL Plasser!

Søknadsfrist: 01.06.2017